

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа им. Н.Т. Кукушкина с. Савруха
муниципального района Похвистневский Самарской области



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ
им. Н.Т. Кукушкина с. Савруха

В.Н. Карманова Карманова В.Н.

« 02 » сентября 2024 год

ПЛАН

мероприятий по профилактике суицидов и суицидального поведения несовершеннолетних на 2024-2025 учебный год

педагога – психолога Регионального социопсихологического центра
Котмышевой Анны Владимировны в государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении Самарской области средней
общеобразовательной школе им. Н.Т. Кукушкина с. Савруха муниципального
района Похвистневский Самарской области

Цель оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

Задачи: выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;

- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№	Наименования мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно - методическая работа			
1	Учет и выявление учащихся «группы риска»	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители
2	Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
3	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	1 раз в четверть	Педагог-психолог
4	Тестирование, анкетирование учащихся и их родителей с целью оказания помощи в экстренных случаях	по необходимости	Педагог-психолог
Работа с учащимися			
1	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	регулярно, в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
2	Коррекционные занятия по профилактики суицида: - «Я управляю стрессом» - «Профилактика конфликтности в подростковой среде» - Тренинг «Выявление страхов» - Тренинг «На тропе доверия» - Психологический тренинг по профилактики суицида	в течение года	Педагог-психолог
3	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства» Тренинг личностного роста Тренинг развития навыков	ноябрь апрель	Педагог-психолог

	ассертивного поведения, совладающего поведения 5-11 классы		
4	Профилактические беседы: - «Моя самооценка» - «Вера в себя и в свои возможности» - «Мы за ЗОЖ» - «Наши чувства и действия » 5-11 классы	1 раз в четверть	Педагог-психолог
5	Игры на повышение уровня группового сплочения и разрешение проблемных ситуаций, а также упражнения, направленные на выражение чувств, снятие психоэмоционального напряжения; антикризисные упражнения 5-11 классы	В течение года	Педагог-психолог
6	Индивидуальные консультации с целью преодоления трудных жизненных ситуаций у детей и подростков, поиска путей их разрешения	В течение года	Педагог-психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительский лекторий «Права и обязанности в семье» «Роль семьи в воспитании детей»	октябрь март	Педагог-психолог, зам. директора по ВР, классные руководители
2	Индивидуальные консультации для родителей	по запросу	Педагог-психолог
3	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	сентябрь	Педагог-психолог
4	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» «Первые проблемы подросткового возраста» «Почему ребенок не хочет жить?» «Ложь и правда о суициде» «Подростковый суицид»	в течение года	Педагог-психолог
5	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по необходимости	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	Консультация «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и	ноябрь	Педагог-психолог

	подростков»		
2	<p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Этот трудный подростковый возраст» - «Психологические особенности подростков» - «Подростковый суицид: мифы и реальность» - «Профилактика школьных конфликтов» 	в течение года	зам. директора по ВР, педагог-психолог
3	<p>Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика» - «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» - «Оказание помощи при текущем суициде» 	в течение года	зам. директора по ВР, педагог-психолог
4	Индивидуальные консультации педагогов	в течение года	Педагог-психолог