



САВРИКИ

МАРТ 2019г.

Сегодня в номере:

Стр.1 Квадрокоптеры в стенах Саврушской школы.

Стр.2 30 лет вывода Советских войск из Афганистана

Стр.3-4 Пауэрлифтинг-спорт для сильных и выносливых

Стр.5 Знакомство с профессией.

Репкина Анна – выпускница

Саврушской школы



Квадрокоптеры в стенах нашей школы

Квадрокоптеры в стенах нашей школы появились совсем недавно. Данным направлением стали заниматься после того, как в декабре 2018 приняли участие во всероссийских соревнованиях по беспилотным технологиям и заняли первое место. И многие ребята захотели заниматься данным направлением. На занятиях они узнают много интересного из истории появления первых квадрокоптеров, о видах полета, о соревнованиях и, как говорится, «от теории к практике», сразу начали «летать» в нашем спортивном зале по вторникам с 15.00-16.00. Пока в нашей школе нет своих летательных аппаратов, и ребята приносят модели из дома, но мы надеемся, что найдем спонсоров для приобретения нескольких квадрокоптеров для занятий.

Автор: Садчикова Н.Ф., учитель информатики, педагог ДО ЦВР «Эврика»



Квадрокоптер -

(от англ. quadcopter — «вертолет с четырьмя винтами») — это беспилотный летательный аппарат с четырьмя пропеллерами, который обычно управляется пультом дистанционного управления с земли



Ровно 30 лет назад начался вывод ограниченного контингента советских войск из Афганистана

В 1979 году руководство СССР, дабы пресечь развитие гражданской войны в соседнем Афганистане, ввела туда ограниченный контингент войск. Никто не предполагал, что военные действия затянутся на десятилетие.

Задачи по недопущению нападения на южные границы СССР и оказанию помощи правительству ДРА в борьбе с незаконными бандформированиями были выполнены. Воины- интернационалисты возвращались на Родину.

15 февраля 1989 года командуя 40-й армией генерал-лейтенант Борис Громов последним пересек границу, разделяющую СССР и Афганистан. «За мной ни одного солдата, офицера, прапорщика нет». На этом девятилетнее наше пребывание там завершилось.

Афган – последняя война в истории советского союза.

Интернациональный долг в Афганистане исполняли и наши односельчане.

Вот их имена:

Шамин Пётр Геннадьевич



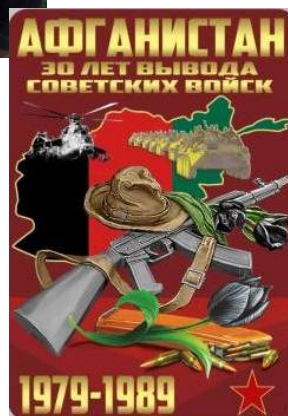
Никитин Александр Юрьевич



Клонов Владимир Александрович



Асфандияров Фанис Фалович



Пауэрлифтинг-спорт для сильных и выносливых.

Не приходится скучать школьникам Саврушской школы на секции по пауэрлифтингу. **Пауэрлифтинг** (англ. **powerlifting**; power - «сила, мощь» + lifting - «поднятие») или силовое **троеборье** - силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжелого для спортсмена веса. В качестве соревновательных дисциплин в пауэрлифтинг входят три упражнения: приседания со штангой, жим лежа и становая тяга. Вес отягощения каждого упражнения в сумме определяют квалификацию спортсмена, благодаря чему этот вид спорта еще называют "силовым троеборьем".

Под умелым руководством тренера **Захарова Владимира Ивановича** спортсмены нашей школы тщательно готовятся к каждому из трех упражнений:

1. Приседания со штангой:



2. Жим штанги лежа:



3. Становая тяга со штангой:



Упражнения троеборья - приседания со штангой, жим лежа и становая тяга - в бодибилдинге называются «базовыми» или попросту «базой», и рекомендуются опытными тренерами для набора общей мышечной массы и развития силы новичкам, так как при их выполнении включаются сразу несколько суставов, и задействуются все мышцы.

Сегодня соревнования по пауэрлифтингу проходят по всему миру, однако по максимальной частоте проведения выделяются США, Англия и Россия. В 1984 году пауэрлифтинг получил статус параолимпийского вида спорта, и относится к Всемирным играм в соответствии с Международной Федерацией Пауэрлифтинга.

Владимир Иванович учит ребят быть трудолюбивыми, сильными, выносливыми, добиваться результатов. К нему на секцию ходят школьники всех возрастов, даже девочки интересуются этим видом спорта. Старшеклассники помогают тренеру воспитывать молодое поколение. Желаем вам успехов и спортивных результатов!

ВОТ ОНИ - БУДУЩИЕ ЧЕМПИОНЫ!





Репкина Анна—выпускница ГБОУ СОШ им.Н.Т. Кукушкина 2018 года

В 2018 году я стала курсантом первого курса ФКОУ ВО СЮИ ФСИН России – (Федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования Самарский юридический институт Федеральной службы исполнения наказаний). Поступила на бюджет, специальность – юрист.

Знакомство мое с курсантской жизнью началось с казармы. Если для обычных студентов в годы обучения родной дом – это общежитие, то для курсантов- казарма. Здесь царят идеальная чистота и порядок. Ровные линии кроватей, аккуратно уложенные в шкафчиках личные вещи.

Признаться честно, поначалу многие с трудом привыкают к режиму. В 6 часов для курсантов звучит команда «подъем». Обычный студент может проспать, не пойти на учебу. Но курсант себе такого не может позволить. Вот где закладывается чувство ответственности.

Утренняя пробежка, затем уборка кроватей, гигиенические процедуры – все это происходит быстро, «в темпе», ведь уже через несколько минут курсанты должны построиться на плацу, затем на завтрак, а после завтрака в аудитории – «грызть гранит науки»

Заканчиваются занятия. Что после этого делает обычный студент? Да все, что угодно. Более ответственные идут в библиотеку, а те, что менее – гулять с друзьями. Курсант же человек серьезный - он занимается самоподготовкой, для него день только в самом разгаре, ведь впереди еще – воспитательная работа.

В первый свой отпуск я сразу навестила родную школу, встретила с любимыми учителями, пообщалась с учащимися. Многие мальчики и девочки, видя красивую форму, сразу захотели стать курсантами. Но я объяснила ребятам, что режим в институте приближен к армейскому: курсанты живут в казармах, занимаются интенсивной физической подготовкой.

Что, прежде всего, характеризует жизнь курсанта? Однозначно, строжайшая дисциплина. Она начинается с порога, прослеживается везде – в определенном распорядке дня, в субординации, в организованности.

Чтобы понять, ее надо испытать. И если ты достаточно самостоятелен, ответственен, чтобы жить в таком режиме в годы учебы – значит, свою будущую профессию ты выбрал правильно.

март

Учредитель: ГБОУ ООШ им. Н.Т. Кукушкина

Адрес: 446461, Самарская область,

Похвистневскийкий район,

п. Савруха, ул. Центральная усадьба ,31

e-mail savrucha63@mail.ru

Главный редактор: Жесткова М.Н. т. 8-917- 166-53-25

Корреспонденты: Абрамов А., Безрукова А.

Фотокорреспондент: Антонова Я.